

計時員 ローテーション表

(主) 宮野 光政 (県水連)

A班	B班	C班
1 西村 蘭子 (矢 沢)	1 菅原 純 (江刺一)	1 中村 匡 (上 野)
2 成瀬 幸子 (花 巻)	2 阿部 龍一 (和賀東)	2 高橋 透 (飯 豊)
3 大西 優 (水沢南)	3 畠山 陽 (越喜来)	3 松本 嘉明 (金ヶ崎)
4 福井 慎二 (北上南)	4 水野 伸昭 (大船一)	4 及川 由美 (東水沢)
5 石川恵美子 (石鳥谷)	5 小野寺香奈 (雫 石)	5 市橋 晴美 (福 岡)
6 千田 和信 (宮野目)	6 阿部 智子 (北 上)	6 高橋 正 (江釣子)
リザーブ 高橋 崇子 (江刺南)	リザーブ 高橋 栄子 (矢巾北)	リザーブ 吉池 真 (花巻北)

10 : 00~10 : 30	A
10 : 30~11 : 00	B
11 : 00~11 : 30	C
11 : 30~12 : 00	A
12 : 00~12 : 30	B
12 : 30~メドレーリレー最後まで	C
50m背泳ぎ最初から~14 : 15	A
14 : 15~14 : 45	B
14 : 45~15 : 15	C
15 : 15~15 : 45	A
15 : 45~リレー最後まで	B